

Julio'24

Menú GUARDERIA



LUNES

1

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA (6,12)
YOGUR -FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
682	25	28	83

8

BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIAS
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE (1,6)
YOGUR (7) – FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
600	30	19	75

15

LACITOS GRATINADOS (1,3,6,7,10)
MERLUZA ROMANA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,14)
YOGUR (7) – FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
696	37	24	89

22

CREMA DE CALABACIN (12)
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA (3,12)
YOGUR (7) – FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
613	20	31	67

29

ESPAGUETIS CON TOMATE (1,3,6,10)
PESCADILLA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,14)
YOGUR (7) – FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
612	36	20	78

MARTES

2

LENTEJAS CON VERDURITAS (12)
MERLUZA ORLY CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,14)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
607	40	9	94

9

ARROZ CON POLLO
BUÑUELO DE BACALAO CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,14)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
667	20	18	107

16

JUDIAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIAS (12)
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ BLANCO (1,6)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
630	25	17	97

23

ARROZ CON TOMATE
PESCADILLA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,14)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
637	16	19	102

30

LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS (12)
ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS (1,6,12)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
694	30	29	81

MIÉRCOLES

3

CREMA DE ZANAHORIAS (12)
ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS (1,6,12)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
623	18	33	66

10

JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS(12)
LARDONES DE POLLO EN SALSA CON PATATAS (1,12)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
676	43	20	82

17

LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS(12)
TORTILLA ESPAÑOLA (3,12)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
736	34	29	88

24

ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURITAS (12)
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO CON PATATAS (1,6,12)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
767	35	36	78

31

JUEVES

4

ESPAGUETIS BOLOÑESA (1,3,6,10)
PESCADILLA A LA ANDALUZA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,14)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
651	38	17	86

11

MACARRONES CON TOMATE (1,3,6,10)
TORTILLA FRANCESA DE PAVO CON ENSALADA MIXTA (3,6,12)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
651	28	23	84

18

SOPA DE CABELLIN (1,3,6,10)
ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA MIXTA(1,3,12)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
600	34	16	83



VIERNES

5

GARBANZOS AL CALDO CORTO(1,3,6,10)
POLLO AL HORNO CON PATATAS (3,12)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
747	24	37	79

12

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS(12)
SAN JACOBO CON ENSALADA MIXTA(1,7,12)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
674	18	24	96

19

GUISO DE GARBANZOS (12)
LOMO AL HORNO CON PATATAS (6,12)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
796	37	35	86

26

JUDIAS VERDES CON ZANAHORIAS
POLLO ASADO CON PATATAS (12)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
667	27	37	58

