

MENÚ SIN FRUTOS SECOS JULIO 2022



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



4

MACARRONES ITALIANA
FILETE DE MERLUZA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

11

SOPA DE CABELLIN
LACON AL HORNO CON PURÉ DE
PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

18

PASTA SIN FRUTOS SECOS
LASAÑA DE CARNE
VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

25

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON
PATATAS Y ZANAHORIAS
FILETE DE AGUJA PLANCHA CON
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

5

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON
ZANAHORIAS
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL
PLANCHA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

12

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
NATURAL
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

19

ESTOFADO DE GARBANZOS
MEDITERRANEO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

26

ARROZ CON MAGRO
FILETE DE PESCADILLA PLANCHA CON
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

6

SOPA DE COCIDO
COMPLEMENTO DE COCIDO MADRILEÑO
FRUTA DE TEMPORADA

13

LACITOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

20

CREMA DE ZANAHORIAS NATURAL
FILETE DE POLLO PLANCHA CON
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

27

ENSALADA DE PASTA CON ATÚN
LACON AL HORNO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

PAELLA DE POLLO
HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE
TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

14

LENTEJAS CASERAS
ESCALOPIN DE TERNERA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

21

SOPA DE PICADILLO
HUEVO DURO CON SALCHICHAS Y
TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

28

LENTEJAS CASERAS
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL
PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

1

LENTEJAS CASERAS
FILETE DE POLLO PLANCHA CON
PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

8

CREMA DE CALABACIN
LOMO PLANCHA CON ENSALADA
CAMPERA
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

15

ARROZ CON TOMATE
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON
PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

22

PAELLA DE POLLO
PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

29

MACARRONES CON TOMATE
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON
PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.