

MENÚ JULIO 2022



LUNES

4
MACARRONES ITALIANA (1,3,7)
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA (1,2,3,4,6,7,8,12,13)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
712	24	23	102

11
SOPA DE CABELLIN (1,3)
LACON AL HORNO CON PURÉ DE PATATAS (6,7,12)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
625	29	13	100

18
LASAÑA DE CARNE (1,3,6,7)
VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,13)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
682	40	18	88

25
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS
ESCALOPE DE FILETE DE AGUJA CON ENSALADA MIXTA (1,3)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
613	40	24	62

MARTES

5
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS (1,6)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
645	18	32	62

12
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS NATURAL
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA MIXTA (3,12)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
639	19	30	74

19
ESTOFADO DE GARBANZOS MEDITERRANEO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS (1,6)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
683	27	24	93

26
ARROZ CON MAGRO
FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,13)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
622	37	11	95

MIÉRCOLES

6
SOPA DE COCIDO (1,3)
COMPLEMENTO DE COCIDO MADRILEÑO
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
621	26	18	92

13
LACITOS CON QUESO (1,3,7)
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,13)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
662	33	14	101

20
CREMA DE ZANAHORIAS NATURAL
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA (1,3,4,6,7,8,12)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
647	18	31	79

27
ENSALADA DE PASTA CON ATÚN (1,3,4)
LACON AL HORNO CON PATATAS (6)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
697	39	19	94

JUEVES

7
PAELLA DE POLLO
HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE (3)
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR (7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
618	30	12	99

14
LENTEJAS CASERAS
CROQUETAS CON ENSALADA MIXTA (1,3,6,7,8,12)
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR (7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
691	28	15	110

21
SOPA DE PICADILLO (1,3)
HUEVO DURO CON SALCHICHAS Y TOMATE (3,6)
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR (7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
639	26	32	64

28
LENTEJAS CASERAS
HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA MIXTA (1,6,12)
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR (7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
702	28	29	85

VIERNES

1
LENTEJAS CASERAS
ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS (1,3)
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO (6,7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
725	38	26	88

8
CREMA DE CALABACIN
SAN JACOBO NATURAL CON ENSALADA CAMPERA (1,3,4,6,7,8)
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO (6,7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
624	17	18	99

15
ARROZ CON TOMATE
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO (6,7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
697	34	29	76

22
PAELLA DE POLLO
FRITURA VARIADA CON ENSALADA MIXTA (1,2,3,4,6,7,8,12,13)
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO (6,7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
621	29	11	105

29
MACARRONES GRATINADOS (1,3,7)
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO (6,7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
781	35	29	96