

MENÚ SIN GLUTEN JULIO 2022



LUNES

4
PASTA SIN GLUTEN
MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

11
PASTA SIN GLUTEN
SOPA DE CABELLIN
LACON AL HORNO CON PURÉ DE PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

18
PASTA SIN GLUTEN
LASAÑA DE CARNE
VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

25
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS
FILETE DE AGUJA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES

5
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL PLANCHA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

12
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS NATURAL
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

19
ESTOFADO DE GARBANZOS MEDITERRANEO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL EN SALSA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

26
ARROZ CON MAGRO
PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES



6
PASTA SIN GLUTEN
SOPA DE COCIDO
COMPLEMENTO DE COCIDO MADRILEÑO
FRUTA DE TEMPORADA

13
PASTA SIN GLUTEN
ESPAGUETIS CON TOMATE
MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

20
CREMA DE ZANAHORIAS NATURAL
FILETE DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

27
PASTA SIN GLUTEN
ENSALADA DE PASTA CON ATÚN
LACON AL HORNO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES

7
PAELLA DE POLLO
HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

14
LENTEJAS CASERAS
ESCALOPIN DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

21
PASTA SIN HUEVO
SOPA DE PICADILLO
HUEVO DURO CON SALCHICHAS Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

28
LENTEJAS CASERAS
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES

1
LENTEJAS CASERAS
FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

8
CREMA DE CALABACIN
SAN JACOBO NATURAL CON ENSALADA CAMPERA
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

15
ARROZ CON TOMATE
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

22
PAELLA DE POLLO
PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

29
PASTA SIN GLUTEN
MACARRONES CON TOMATE
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

Nuestros menús incluyen PAN SIN GLUTEN y la bebida es AGUA.