

MENÚ CAMPAMENTO JUNIO 2022



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

27

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA
JARDINERA CON PATATAS (1,6)
NATILLAS (6,7) O FRUTA DE
TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
601	20	26	75

28

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ROMANA CON
ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,13)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
632	31	17	89

29

GARBANZOS CON VERDURITAS
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA
MIXTA (3,12)
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
700	24	21	109

30

LACITOS CON QUESO (1,3,7)
DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA
MIXTA (1,2,3,4,6,7,12,13)
YOGUR (7) O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
690	25	26	90



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.