

MENÚ SIN HUEVO JUNIO 2022

mawersa
~ 1983 ~



LUNES



6

PASTA SIN HUEVO
MACARRONES CON TOMATE
VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

13

PASTA SIN HUEVO
ESPAGUETIS CON TOMATE
RAPE EN SALSA MARINERA-SIN
HUEVO-
FRUTA DE TEMPORADA

20

CREMA DE COLIFLOR Y PUERROS

LACON AL HORNO CON PATATAS
YOGUR DE BEBER

27CAMPAMENTO DE VERANO

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL
CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES



7 RECETA NUEVA

ESTOFADO DE GARBANZOS
MEDITERRANEO
FILETE RUSO NATURAL CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE JUDÍAS VERDES, PATATA Y
ZANAHORIA
FILETE DE TERNERA PLANCHA CON
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS

MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES

1

CREMA DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑÓN
LARDONES DE POLLO A LA CAMPESINA
CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

8

CREMA DE CALABACIN
LOMO AL HORNO CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

15

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON
VERDURITAS
HAMBURGUESA DE TERNERA
PLANCHA CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

22 MENÚ ESPECIAL

PANINIS NATURAL SIN TRAZAS DE
HUEVO
PANINIS DE JAMÓN Y QUESO
LARDONES DE POLLO CON SALSA
BARBACOA Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA O HELADO

29

GARBANZOS CON VERDURITAS
FILETE DE POLLO PLANCHA CON
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES

2

LENTEJAS ESTOFADAS CON
VERDURITAS
PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA
YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ CON TOMATE
GALLO PLANCHA CON ENSALADA
YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

16

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
FILETES DE CONTRAMUSLO DE POLLO
AL AJILLO CON PATATAS
YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

23

ARROZ CON TOMATE

VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA
CON ENSALADA
YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

30

PASTA SIN HUEVO
MACARRONES CON TOMATE
PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA
YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES

3

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL
CON ARROZ INTEGRAL
FRUTA DE TEMPORADA

10

PASTA SIN HUEVO-FIDEOS-
SOPA DE COPITOS
POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS
FRUTA DE TEMPORADA

17

PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO
ESCALOPIN DE TERNERA PLANCHA
CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

24

PASTA SIN HUEVO
SOPA DE CABELLIN CON VERDURITAS
FILETE DE PAVO PLANCHA CON
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.