

MENÚ SIN GLUTEN JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		CREMA DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑÓN	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURITAS	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
		LARDONES DE POLLO A LA CAMPESINA CON PATATAS	PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA	ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
6	7 RECETA NUEVA	8	9	10
PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE	ESTOFADO DE GARBANZOS MEDITERRANEO	CREMA DE CALABACIN	ARROZ CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS
VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO	LOMO AL HORNO CON ENSALADA	GALLO PLANCHA CON ENSALADA	POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
13	14	15	16	17
PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS CON TOMATE	CREMA DE JUDÍAS VERDES, PATATA Y ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO
RAPE PLANCHA CON ENSALADA	FILETE DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA	HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE	FILETES DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS	ESCALOPIN DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22 MENÚ ESPECIAL	23	24
CREMA DE COLIFLOR Y PUERROS	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	PANINIS NATURAL SIN GLUTEN PANINIS DE JAMÓN Y QUESO	ARROZ CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE CABELLIN CON VERDURITAS
LACON AL HORNO CON PATATAS	MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	LARDONES DE POLLO CON SALSA BARBACOA Y PATATAS	VENTRESCA PLANCHA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA O HELADO -SIN GLUTEN	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
27 CAMPAMENTO DE VERANO	28	29	30	
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURITAS	PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE	
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	



Nuestros menús incluyen PAN SIN GLUTEN y la bebida es AGUA.