

# MENÚ INFANTIL JUNIO 2022



## LUNES



6

MACARRONES BOLOÑESA (1,3)  
VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,42,13)  
NATILLAS (6,7) O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
732	42	21	92

13

ESPAQUETIS NAPOLITANA (1,3)  
RAPE EN SALSA MARINERA (1,2,4,13)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
631	34	17	86

20

CREMA DE COLIFLOR Y PUERROS  
LACON AL HORNO CON PATATAS (6)  
YOGUR DE BEBER (7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
608	33	18	77

### 27 CAMPAMENTO DE VERANO

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS (1,6)  
NATILLAS (6,7) O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
601	20	26	75

## MARTES

### 7 RECETA NUEVA

ESTOFADO DE GARBANZOS MEDITERRANEO  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO (3,12)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
675	25	25	90

14

CREMA DE JUDÍAS VERDES, PATATA Y ZANAHORIA  
ESCALOPE MILANESA CON ENSALADA MIXTA (1,3,12)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
600	30	20	80

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA (1,2,3,4,6,7,8,12,13)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
622	25	17	92

28

ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA ROMANA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,13)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
632	31	17	89

## MIÉRCOLES

1

CREMA DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑÓN  
LARDONES DE POLLO A LA CAMPESINA CON PATATAS (1)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
601	28	21	79

8

CREMA DE CALABACIN  
LOMO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA (6,12)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
600	30	19	83

15

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS  
HUEVOS VILLARROY CON SALSA DE TOMATE (1,3,6,7,12)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
703	29	23	95

### 22 MENÚ ESPECIAL

PANINIS DE JAMÓN Y QUESO (1,3,6,7)  
LARDONES DE POLLO CON SALSA BARBACOA Y PATATAS (1)  
FRUTA DE TEMPORADA O HELADO (6,7)

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
715	29	31	80

29

GARBANZOS CON VERDURITAS  
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA (3,12)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
700	24	21	109

## JUEVES

2

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURITAS  
PESCADILLA ORLY CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,13)  
YOGUR (7) O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
606	46	15	80

9

ARROZ CON TOMATE  
GALLO MEUNIÉRE (1,2,4,13)  
YOGUR (7) O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
633	39	24	70

16

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
FILETES DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS  
YOGUR (7) O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
629	33	39	43

23

ARROZ CON TOMATE  
VENTRESCA CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,13)  
YOGUR (7) O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
635	37	25	71

30

LACITOS CON QUESO (1,3,7)  
DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA MIXTA (1,2,4,12,13)  
YOGUR (7) O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
647	33	16	94

## VIERNES

3

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON ARROZ INTEGRAL (1,6)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
648	22	21	95

10

SOPA DE COPITOS (1,3)  
POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
690	25	42	56

17

PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO  
CROQUETAS CON ENSALADA MIXTA (1,3,6,7,8,12)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
670	16	15	114

24

SOPA DE CABELLIN CON VERDURITAS (1,3)  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA MIXTA (3,12)  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
624	19	28	75

