

MENÚ—SIN LECHE—SIN LACTEO—SIN LACTOSA JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
  				
6	7 RECETA NUEVA	1	2	3
MACARRONES CON TOMATE	ESTOFADO DE GARBANZOS MEDITERRANEO	CREMA DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑON SIN LECHE	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURITAS	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN LECHE
VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO	LARDONES DE POLLO A LA CAMPESINA CON PATATAS	PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA	ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
13	14	8	9	10
ESPAGUETIS CON TOMATE	CREMA DE JUDÍAS VERDES, PATATA Y ZANAHORIA-SIN LECHE-	CREMA DE CALABACIN-SIN LECHE	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE COPITOS
RAPE EN SALSA MARINERA	FILETE DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA	LOMO AL HORNO CON ENSALADA	GALLO PLANCHA CON ENSALADA	POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
20	21	15	16	17
CREMA DE COLIFLOR Y PUERROS SIN LECHE	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN LECHE	PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO
LACON AL HORNO CON PATATAS	MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE	FILETES DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS	ESCALOPIN DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA O HELADO -SIN LECHE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
27 CAMPAMENTO DE VERANO	28	22 MENÚ ESPECIAL	23	24
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN LECHE	ARROZ CON TOMATE	PANINIS DE JAMÓN NATURAL	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE CABELLIN CON VERDURITAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	LARDONES DE POLLO CON SALSA BARBACOA Y PATATAS	VENTRESCA PLANCHA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
		29	30	
		GARBANZOS CON VERDURITAS	LACITOS CON TOMATE	
		TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA	
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.