

MENÚ SIN FRUTOS SECOS JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 CREMA DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑÓN LARDONES DE POLLO A LA CAMPESINA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	2 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURITAS PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	3 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA
6 MACARRONES CON TOMATE VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA NATILLAS O FRUTA DE TEMPORADA	7 RECETA NUEVA ESTOFADO DE GARBANZOS MEDITERRANEO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	8 CREMA DE CALABACIN LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	9 ARROZ CON TOMATE GALLO PLANCHA CON ENSALADA YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	10 SOPA DE COPITOS POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA DE TEMPORADA
13 ESPAGUETIS CON TOMATE RAPE EN SALSA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA	14 CREMA DE JUDÍAS VERDES, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	15 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	16 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS FILETES DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	17 PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO ESCALOPIN DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
20 CREMA DE COLIFLOR Y PUERROS LACON AL HORNO CON PATATAS YOGUR DE BEBER	21 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	22 MENÚ ESPECIAL PANINIS NATURAL –SIN TRAZAS DE FRUTOS SECOS PANINIS DE JAMÓN Y QUESO LARDONES DE POLLO CON SALSA BARBACOA Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA O HELADO	23 ARROZ CON TOMATE VENTRESCA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	24 SOPA DE CABELLIN CON VERDURITAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
27 CAMPAMENTO DE VERANO CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS NATILLAS O FRUTA DE TEMPORADA	28 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	29 GARBANZOS CON VERDURITAS TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	30 LACITOS CON QUESO PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.