

MENÚ SIN PESCADO - JUNIO 2021



LUNES



7

Lentejas vegetales
Escalopin de ternera plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

14

Arroz con verduritas
Huevo frito con salchichas y tomate
Fruta de temporada

21

Arroz con tomate
Filete de ternera plancha
Fruta de temporada

MARTES

1

Macarrones con tomate
Pavo plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

8

Crema de verduras y hortalizas natural
Ragout de ternera con patatas
Natillas

15

Garbanzos guisados
Filete de ternera plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

22

Sopa de cabellin
Cinta lomo plancha con patatas
Helado

MIÉRCOLES

2

Crema de judías verdes con zanahoria
Albóndigas de ternera natural con patatas
Yogur

9

Arroz con tomate y huevo
Lomo plancha
Fruta de temporada

16

Crema de verduras y hortalizas
Escalope de pollo con patatas
Fruta de temporada

23

Crema de verduras y hortalizas
Tortilla francesa con ensalada mixta
Fruta de temporada

JUEVES

3

Arroz con magro
York plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

10

Crema de coliflor
Hamburguesa de ternera natural plancha
Con ensalada de verano
Yogur

17

Espirales boloñesa
Pavo plancha
Yogur

24

Lentejas caseras
Hamburguesa ternera natural plancha
Con patatas
Yogur

VIERNES

4

Alubias caseras
Filete de aguja empanado casero con patatas
Fruta de temporada

11

Sopa de estremitas
Filete de pollo al horno con patatas
Helado

18

Crema de calabacín natural
Carne asada en su jugo con patatas
Fruta de temporada

25

Ensalada de pasta
Filete de pollo con salsa de tomate
Fruta de temporada



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.