

menú SIN LECHE-SIN LACTEO- SIN LACTOSA-JUNIO 2021

mawersa
~ 1983 ~



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

Macarrones con tomate
Pescadilla plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

2

Crema de judías verdes con zanahoria
Sin leche
Albóndigas de ternera natural con patatas
Fruta de temporada

3

Arroz con magro
York plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

4

Alubias caseras
Filete de aguja plancha con patatas
Fruta de temporada

7

Lentejas vegetales
Merluza plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

8

Crema de verduras y hortalizas natural
Sin leche
Ragout de ternera con patatas
Fruta de temporada

9

Arroz con tomate y huevo
Rape plancha
Fruta de temporada

10

Crema de coliflor
Sin leche
Hamburguesa de ternera natural plancha
Con ensalada de verano
Fruta de temporada

11

Sopa de estrellitas
Filete de pollo plancha con patatas
Helado sin leche-sin lacteo-sin lactosa

14

Arroz con verduritas
Huevo frito con salchichas y tomate
Fruta de temporada

15

Garbanzos guisados
Merluza plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

16

Crema de verduras y hortalizas
Sin leche
Filete de pollo plancha con patatas
Fruta de temporada

17

Espirales con tomate
Salmón plancha
Fruta de temporada

18

Crema de calabacín natural
Sin leche
Carne asada en su jugo con patatas
Fruta de temporada

21

Arroz con tomate
Merluza plancha
Fruta de temporada

22

Sopa de cabellin
Cinta lomo plancha con patatas
Helado sin leche-sin lacteo-sin lactosa

23

Crema de verduras y hortalizas
Sin leche
Tortilla francesa con ensalada mixta
Fruta de temporada

24

Lentejas caseras
Hamburguesa ternera natural plancha
Con patatas
Fruta de temporada

25

Ensalada de pasta
Filete de pollo plancha con salsa de tomate
Fruta de temporada



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.