

menú SIN GLUTEN JUNIO 2021

mawersa
~ 1983 ~



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

Pasta sin gluten
Macarrones con tomate
Pescadilla plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

2

Crema de judías verdes con zanahoria
Albóndigas de ternera natural con patatas
Fruta de temporada

3

Arroz con magro
York plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

4

Alubias caseras
Filete de aguja plancha con patatas
Fruta de temporada

7

Lentejas vegetales
Merluza plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

8

Crema de verduras y hortalizas natural
Ragout de ternera con patatas
Fruta de temporada

9

Arroz con tomate y huevo
Rape plancha
Fruta de temporada

10

Crema de coliflor
Hamburguesa de ternera natural plancha
Con ensalada de verano
Fruta de verano

11

Pasta sin gluten
Sopa de fideos
Filete de pollo plancha con patatas
Helado sin gluten

14

Arroz con verduritas
Huevo frito con salchichas y tomate
Fruta de temporada

15

Garbanzos guisados
Merluza plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

16

Crema de verduras y hortalizas
Filete de pollo plancha con patatas
Fruta de temporada

17

Pasta sin gluten
Espaguetis con tomate
Salmón plancha
Fruta de temporada

18

Crema de calabacín natural
Carne asada en su jugo con patatas
Fruta de temporada

21

Arroz con tomate
Merluza plancha
Fruta de temporada

22

Pasta sin gluten
Sopa de cabellin
Cinta lomo plancha con patatas
Helado sin gluten

23

Crema de verduras y hortalizas
Tortilla francesa con ensalada mixta
Fruta de temporada

24

Lentejas caseras
Hamburguesa ternera natural plancha
Con patatas
Fruta de temporada

25

Pasta sin gluten
Ensalada de pasta
Filete de pollo plancha con salsa de tomate
Fruta de temporada



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.