

# menú sin GLUTEN MAYO 2021

mawersa  
~ 1983 ~



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



10

11

5

6

7

Pasta sin gluten  
Macarrones con tomate  
Rape plancha  
Fruta de temporada

Crema de judías verdes, zanahorias y puerros  
Albóndigas de ternera natural con patatas  
Fruta de temporada

Lentejas vegetales  
Pizza -sin gluten-  
Fruta de temporada

Arroz con tomate y huevo frito  
Filete de pescadilla plancha con ensalada  
Fruta de temporada

Crema de verduras y hortalizas natural  
Filete de pollo plancha con patatas  
Fruta de temporada

17

18

12

13

14

Paella de verduras  
Hamburguesa de ternera natural plancha con patatas  
Fruta de temporada

Pasta sin gluten  
Espaguetis con tomate  
Ventresca de merluza plancha con ensalada  
Fruta de temporada

Alubias a la hortelana  
Revuelto de huevo y gambas con guarnición de ensalada  
Fruta de temporada

Crema de coliflor  
Carne asada en su jugo con puré de patata-sin gluten-  
Fruta de temporada

Pasta sin gluten  
Sopa de cocido  
Complemento de cocido madrileño: Morcillo, repollo, garbanzos, pollo  
Limonada y palmera de San Isidro

24

25

19

20

21

Sopa de arroz con menudillo de morcillo  
Pescadilla plancha con patatas y batata al horno  
Fruta de temporada

Puré de verduras natural  
Albóndigas de ternera natural a la jardinera  
Fruta de temporada

Lentejas caseras  
Filete de pollo plancha con pisto natural  
Fruta de temporada

Pasta sin gluten  
Sopa de cabellín  
Pescadilla plancha con ensalada  
Fruta de temporada

Crema de brócoli y puerros  
Huevo frito con salchichas frescas y patatas  
Helado-sin gluten-

31

26

27

28

Lentejas caseras  
Tortilla española con ensalada  
Fruta de temporada

Guiso de garbanzos  
Filete de ternera plancha con ensalada  
Fruta de temporada

Pasta sin gluten  
Espaguetis con tomate  
Lardones de pollo plancha con crema De pure sin gluten  
Helado -sin gluten-

Crema de zanahorias natural  
Lomo Sajonia con patatas  
Fruta de temporada

MENU SIN GLUTEN



Nuestros menús incluyen PAN SIN GLUTEN y la bebida es AGUA.