

menú MAYO 2021

mawersa
~ 1983 ~



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



10

Macarrones boloñesa (1,3)				
Rape marinera (1,2,4,13)				
Fruta de temporada				
Kcal	Prot	Lip	HC	
630	32	18	85	

11

Judías verdes con taquitos de pavo y zanahoria baby				
Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas (1,6)				
Natillas (1,3,7)				
Kcal	Prot	Lip	HC	
673	26	31	76	

12

Lentejas vegetales				
Pizza margarita (1,3,6,7)				
Fruta de temporada				
Kcal	Prot	Lip	HC	
711	33	15	114	

13

Arroz con tomate y huevo frito (3)				
Filete de pescadilla en tempura con ensalada mixta (1,2,3,4,12,13)				
Yogur (7)				
Kcal	Prot	Lip	HC	
677	36	21	91	

14

Crema de verduras y hortalizas natural				
Pollo asado con patatas				
Fruta de temporada				
Kcal	Prot	Lip	HC	
648	30	31	64	

17

Paella de verduras				
Hamburguesa de ternera al horno con patatas (1,6,12)				
Fruta de temporada				
Kcal	Prot	Lip	HC	
698	21	30	89	

18

Lacitos con tomate (1,3)				
Ventresca de merluza con ensalada mixta (1,2,3,4,12,13)				
Yogur (7)				
Kcal	Prot	Lip	HC	
667	37	14	94	

19

Lentejas caseras				
Escalope de pollo con pisto (1,3)				
Fruta de temporada				
Kcal	Prot	Lip	HC	
702	42	16	101	

20

Canelones (1,3,5,6,7,9,10,12)				
Fritura de pescado con ensalada mixta (1,2,4,6,7,8,12,13)				
Piña en almíbar				
Kcal	Prot	Lip	HC	
710	29	29	84	

21

Brócoli al toque de queso (7)				
Huevo frito con salchichas frescas y patatas (1,3)				
Helado (7)				
Kcal	Prot	Lip	HC	
762	20	47	57	

24

Sopa de arroz con menudillo de morcillo				
Pescadilla con verduritas, patatas y batatas al horno (1,2,4,13)				
Fruta de temporada				
Kcal	Prot	Lip	HC	
602	25	18	86	

25

Menestra de verduras				
Albóndigas de ternera a la jardinera (1,6)				
Natillas de chocolate (1,5,7)				
Kcal	Prot	Lip	HC	
654	26	30	74	

26

Guiso de garbanzos				
Croquetas con ensalada mixta (1,2,3,4,7,8,12,13)				
Fruta de temporada				
Kcal	Prot	Lip	HC	
703	26	22	100	

27

Espaguetis con tomate (1,3)				
Lardones de pollo al horno con crema de puré (7,12)				
Helado (7)				
Kcal	Prot	Lip	HC	
754	35	27	92	

28

Crema de zanahorias natural				
Lomo Sajonia con patatas (6)				
Yogur (7)				
Kcal	Prot	Lip	HC	
639	23	43	50	

31

Lentejas caseras				
Tortilla española con ensalada mixta (3,12)				
Fruta de temporada				
Kcal	Prot	Lip	HC	
692	28	16	114	

