

# menú SIN HUEVO – SIN PESCADO MARZO 2021



LUNES

1

Crema de espinacas

Lomo plancha con ensalada

Fruta de temporada

MARTES

2

PASTA SIN HUEVO  
Sopa de cocido

Complemento de cocido. Repollo, chorizo,  
garbanzos, pollo y morcillo

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

3

Arroz con tomate

Filete de ternera plancha con ensalada

Fruta de temporada

JUEVES

4

Crema de judías verdes , puerros y  
Zanahorias

Lardones de pollo al horno con patatas

Yogur

VIERNES

5

Lacitos con tomate

York plancha con ensalada

Fruta de temporada

8

Crema de brocoli , patatas y puerros

Hamburguesa de ternera natural plancha  
Con ensalada

Fruta de temporada

9

Patatas estofadas con verduras

Lomo plancha con arroz blanco

Fruta de temporada

10

Crema de verduras y hortalizas

Filete de pollo plancha con ensalada

Fruta de temporada

11

PASTA SIN HUEVO  
Sopa de fideos con picadillo de morcillo

Salchichas con tomate

Yogur

12

Lentejas vegetales

Escalopin de ternera plancha con ensalada

Fruta de temporada

15

PASTA SIN HUEVO  
Macarrones con tomate

York plancha con ensalada

Fruta de temporada

16

Crema de calabaza

Albóndigas de ternera natural a la  
jardinera

Fruta de temporada

17

Fabada asturiana con verduras

Pavo plancha con ensalada

Fruta de temporada

18

Crema de guisantes ,puerros y zanahorias

Mazas de cerdo asada con puré de patata

Yogur

19

DIA FESTIVO

22

Crema de verduras y hortalizas

Bistec de lomo plancha con ensalada

Fruta de temporada

23

Paella de pollo y verduras

Filete de ternera plancha con ensalada

Fruta de temporada

24

Estofado huertano con ternera

Pavo plancha con ensalada

Fruta de temporada

25

PASTA SIN HUEVO  
Sopa de cocido

Complemento de cocido. Repollo, chorizo,  
garbanzos, pollo y morcillo

Batido de yogur

26

INICIO  
DE  
SEMANA SANTA

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.