

# MENÚS SIN LECHE-SIN LACTEO-SIN LACTOSA

## MARZO 2021



LUNES

1

Crema de espinacas SIN LECHE
Huevo frito con lomo plancha
Fruta de temporada

8

Crema de brocoli ,patatas y puerros
Hamburguesa de ternera natural plancha Con ensalada
Fruta de temporada

15

Macarrones con tomate
Rape plancha con ensalada
Fruta de temporada

22

Crema de verduras y hortalizas SIN LECHE
Bistec de lomo plancha con ensalada
Fruta de temporada

MARTES

2

Sopa de cocido
Complemento de cocido. Repollo, garbanzos, pollo y morcillo
Fruta de temporada

9

Patatas estofadas con verduras
Merluza plancha con arroz blanco
Fruta de temporada

16

Crema de calabaza SIN LECHE
Albóndigas de ternera natural a la jardinera
Fruta de temporada

23

Paella de pollo y verduras
Tortilla francesa con rodaja de tomate
Fruta de temporada

MIÉRCOLES

3

Arroz con tomate
Filete de pescadilla plancha con ensalada
Fruta de temporada

10

Crema de verduras y hortalizas SIN LECHE
Filete de pollo plancha con ensalada
Fruta de temporada

17

Fabada asturiana con verduras
Revuelto de huevo y pavo con ensalada
Fruta de temporada

24

Estofado huertano con ternera
Ventresca de merluza plancha con ensalada
Fruta de temporada

JUEVES

4

Crema de judías verdes, puerros y zanahorias
Lardones de pollo al horno con patatas
Fruta de temporada

11

Sopa de estrellas con picadillo de morcillo
Bacalao plancha con tomate
Fruta de temporada

18

Crema de guisantes , puerros y zanahorias
Mazas de cerdo asada con puré de patata SIN LECHE
Fruta de temporada

25

Sopa de cocido
Complemento de cocido. Repollo, garbanzos, pollo y morcillo
Fruta de temporada

VIERNES

5

Lacitos con tomate
Salmon plancha con ensalada
Fruta de temporada

12

Lentejas vegetales
Tortilla española con ensalada
Fruta de temporada

19

DIA FESTIVO
-------------

26

INICIO  
DE  
SEMANA SANTA

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.