

menú ENERO 2021

mawersa
~ 1983 ~



SIN LECHE- SIN LACTEO-SIN LACTOSA

LUNES

11

Lentejas vegetales
Lomo Sajonia con puré de patatas SIN LECHE
Fruta de temporada

MARTES

12

Tallarines con tomate
Filete de merluza plancha con ensalada
Fruta de temporada

MIÉRCOLES

13

Crema de calabacín SIN LECHE
Filete de pollo plancha con patatas Al horno
Fruta de temporada

JUEVES

14

Arroz a la cubana con huevo frito
Ventresca de bacalao plancha con ensalada
Fruta de temporada

VIERNES

15

Crema de judías verdes , patatas Zanahorias y puerros
Albóndigas de ternera natural a la Jardinera
Fruta de temporada

18

Macarrones con tomate
Salmón plancha con verduritas
Fruta de temporada

19

Risotto de coliflor y arroz SIN LECHE
Revuelto de huevo con ensalada
Fruta de temporada

20

Guiso de garbanzos
Pescadilla romana con ensalada mixta
Fruta de temporada

21

Crema de verduras y hortalizas SIN LECHE
Lardones de pollo plancha con Patatas
Fruta de temporada

22

Sopa de fideos con verduritas
Hamburguesa de ternera natural plancha con rodaja de tomate
Fruta de temporada

25

Crema de calabaza SIN LECHE
Tortilla de patata con ensalada
Fruta de temporada

26

Fabada asturiana
Cachelos de merluza plancha con ensalada
Fruta de temporada

27

Pure de verduras natural
Lardones de pollo plancha con ensalada
Fruta de temporada

28

Sopa de arroz con picadillo de morcillo
Rape plancha con guarnición de zanahorias
Fruta de temporada

29

Coditos con tomate
Carne asada en su jugo con puré de patata SIN LECHE
Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.