

# menú ENERO 2021

## SIN FRUTOS SECOS

mawersa  
~ 1983 ~



LUNES

11

Lentejas vegetales

Lomo Sajonia con puré de patatas

Fruta de temporada

MARTES

12

Tallarines con tomate

Filete de merluza plancha con ensalada

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

13

Crema de calabacín

Filete de pollo plancha con patatas Al horno

Fruta de temporada

JUEVES

14

Arroz a la cubana con huevo frito

Ventresca de bacalao plancha con ensalada

Fruta de temporada

VIERNES

15

Crema de judías verdes ,patata Zanahorias , puerros

Albóndigas de ternera natural a la Jardinera

Yogur

18

Macarrones con tomate

Salmón plancha con verduras

Fruta de temporada

19

Risotto de coliflor y arroz

Revuelto de huevo con ensalada

Fruta de temporada

20

Guiso de garbanzos

Pescadilla plancha con ensalada

Fruta de temporada

21

Crema de verduras y hortalizas

Lardones de pollo plancha con patatas

Yogur

22

Sopa de fideos con verduras

Hamburguesa de ternera natural plancha con rodaja de tomate

Fruta de temporada

25

Crema de calabaza

Tortilla de patata con ensalada

Yogur

26

Fabada asturiana

Cachelos de merluza plancha con ensalada

Fruta de temporada

27

Pure de verduras natural

Filete de pollo plancha con ensalada

Fruta de temporada

28

Sopa de arroz con picadillo de morcillo

Rape plancha con zanahorias

Fruta de temporada

29

Coditos con tomate

Carne asada con pure de patatas

Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.