

menú ENERO 2021

SIN HUEVO-SIN PESCADO

mawersa
~ 1983 ~



LUNES

11

Lentejas vegetales
Lomo Sajonia con puré de patatas
Piña en almíbar

MARTES

12

Pasta sin huevo Espaguetis con tomate
Filete de ternera plancha con Ensalada
Fruta de temporada

MIÉRCOLES

13

Crema de calabacín
Filete de pollo plancha con patatas Al horno
Fruta de temporada

JUEVES

14

Arroz con tomate
York plancha con ensalada
Fruta de temporada

VIERNES

15

Crema de judías verdes, patata Zanahorias , puerros
Albóndigas de ternera natural a la Jardinera
Yogur

18

Pasta sin huevo Macarrones con tomate
Pavo plancha con verduritas
Fruta de temporada

19

Risotto de coliflor y arroz
Filete de ternera plancha con ensalada
Fruta de temporada

20

Guiso de garbanzos
Lomo plancha con ensalada
Fruta de temporada

21

Crema de verduras y hortalizas
Lardones de pollo plancha con patatas
Yogur

22

Pasta sin hueso Sopa de fideos con verduritas
Hamburguesa de ternera natural plancha con rodaja de tomate
Fruta de temporada

25

Crema de calabaza
York plancha con ensalada
Yogur

26

Fabada asturiana
Filete ruso plancha con ensalada
Fruta de temporada

27

Pure de verduras natural
Filete de pollo plancha con ensalada
Fruta de temporada

28

Sopa de arroz con picadillo de morcillo
Pavo plancha con guarnición de Zanahorias
Fruta de temporada

29

Pasta sin huevo Macarrones con tomate
Carne asada con pure de patatas
Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.