



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

KCAL PROT LIP HC  
663 32 21 85

KCAL PROT LIP HC  
617 29 20 86

KCAL PROT LIP HC  
637 28 20 82

KCAL PROT LIP HC  
663 32 21 85

Macarrones con salsa de tomate  
Filetes rusos naturales con ensalada

Crema de brocoli y calabaza  
Lardones de pollo plancha con  
fondo de patatas

Sopa de cocido sin huevo  
Complemento de cocido, morcillo,  
repollo, gallina, garbanzos, chorizo

Estofado de verduras y hortalizas  
Escalopín de ternera a la plancha con  
arroz al curry

09

10

11

12

13

KCAL PROT LIP HC  
663 32 21 85

KCAL PROT LIP HC  
685 36 12 108

KCAL PROT LIP HC  
646 41 17 86

KCAL PROT LIP HC  
608 24 19 84

KCAL PROT LIP HC  
650 21 17 106

Calabacín a la crema  
Albóndigas de ternera natural a la  
jardinera

Espaguetis con tomate  
Pavo plancha con ensalada

Lentejas caseras con verduritas  
Lomo al horno con ensalada

Crema de judías verdes y zanahorias  
Filete de pollo a la plancha con  
ensalada

Arroz blanco con verduritas  
Revuelto de huevo y patatas

16

17

18

19

20

KCAL PROT LIP HC  
635 30 32 59

KCAL PROT LIP HC  
625 33 23 72

KCAL PROT LIP HC  
657 28 22 92

KCAL PROT LIP HC  
625 27 32 67

KCAL PROT LIP HC  
687 37 17 104

Sopa de pollo y pasta de fideo sin  
huevo  
Librito cerdo plancha con ensalada

Crema de coliflor  
Ragout de ternera con guarnición de  
arroz integral

Garbanzos a la castellana  
Tortilla francesa con pisto

Crema de verduras natural  
Salchichas de pavo en salsa con patatas  
gajo

Tallarines a la crema rosa  
Jamón york plancha primavera

23

24

25

26

27

KCAL PROT LIP HC  
665 21 32 75

KCAL PROT LIP HC  
640 39 15 88

KCAL PROT LIP HC  
610 24 27 73

KCAL PROT LIP HC  
680 37 19 86

KCAL PROT LIP HC  
676 34 20 94

Puré de verduras y hortalizas  
Hamburguesa de ternera natural al  
horno con puré

Arroz meloso con magro  
San jacobito natural con ensalada

Crema de zanahorias, puerros y  
acelgas  
Pollo entomatado

Lacitos a la carbonara  
Ternera a la plancha con ensalada

Empedrado de judías pintas con  
verduras  
Tortilla de patatas con tiras de  
pimientos verdes y rojos

30

31

KCAL PROT LIP HC  
672 31 29 89

KCAL PROT LIP HC  
662 17 33 68

Canelones rossini  
Salchichas de pavo con ensalada

Patatas a la huertana  
Lomo a la plancha con salsa de tomate

\*Todas las comidas están acompañadas de agua, pan y fruta o yogur.

