



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

KCAL PROT LIP HC  
663 32 21 85

Calabacín a la crema sin leche  
Albóndigas de ternera natural a la  
jardinera

16

KCAL PROT LIP HC  
635 30 32 59

Sopa de pollo y pasta de fideoS  
Salmón plancha con ensalada

23

KCAL PROT LIP HC  
665 21 32 75

Puré de verduras y hortalizas  
Hamburguesa de ternera natural  
plancha con puré

30

KCAL PROT LIP HC  
672 31 29 89

Macarrones con tomate  
Merluza plancha con ensalada

03

KCAL PROT LIP HC  
663 32 21 85

Macarrones con salsa de tomate  
Tortilla francesa con ensalada

10

KCAL PROT LIP HC  
685 36 12 108

Espaguetis con tomate  
Pescadilla plancha con ensalada

17

KCAL PROT LIP HC  
625 33 23 72

Crema de coliflor sin leche  
Ragout de ternera con guarnición de  
arroz integral

24

KCAL PROT LIP HC  
640 39 15 88

Arroz meloso con magro  
Palometa plancha con ensalada

31

KCAL PROT LIP HC  
662 17 33 68

Patatas a la huertana  
Huevo cocido con salsa de tomate

04

KCAL PROT LIP HC  
617 29 20 86

Crema de brocoli y calabaza  
Lardones de pollo plancha con  
patatas al horno

11

KCAL PROT LIP HC  
646 41 17 86

Lentejas caseras con verduritas  
Lomo plancha con ensalada

18

KCAL PROT LIP HC  
657 28 22 92

Garbanzos a la castellana  
Tortilla francesa con pisto

25

KCAL PROT LIP HC  
610 24 27 73

Crema de zanahorias, puerros y  
acelgas  
Pollo entomatado natural

05

KCAL PROT LIP HC  
637 28 20 82

Sopa de cocido sin huevo  
Complemento de cocido, morcillo,  
repollo, gallina, garbanzos, chorizo

12

KCAL PROT LIP HC  
608 24 19 84

Crema de judías verdes sin leche  
Salchichas de pavo en salsa con  
ensalada

19

KCAL PROT LIP HC  
625 27 32 67

Crema de verduras natural sin leche  
Salchichas de pavo en salsa con patatas  
gajo

26

KCAL PROT LIP HC  
680 37 19 86

Macarrones con tomate  
Pescadilla a la plancha con ensalada

06

KCAL PROT LIP HC  
663 32 21 85

Estofado de verduras y hortalizas  
Filete de merluza a la plancha con  
arroz blanco

13

KCAL PROT LIP HC  
650 21 17 106

Cazuela marinera de arroz  
Revuelto de huevo y patatas

20

KCAL PROT LIP HC  
687 37 17 104

Espaguetis con tomate  
Bacalao plancha primavera

27

KCAL PROT LIP HC  
676 34 20 94

Empedrado de judías pintas con  
verduritas  
Tortilla de patatas con tiras de  
pimientos verdes y rojos

\*Todas las comidas están acompañadas de agua, pan y fruta o yogur.

