



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

KCAL PROT LIP HC  
663 32 21 85

Macarrones con salsa de tomate sin huevo  
Filetes rusos naturales con ensalada

KCAL PROT LIP HC  
617 29 20 86

Crema de brocoli y calabaza  
Lardones de pollo plancha con patatas al horno (1,3)

KCAL PROT LIP HC  
637 28 20 82

Sopa de cocido sin huevo  
Complemento de cocido, morcillo, repollo, gallina, garbanzos, chorizo

KCAL PROT LIP HC  
663 32 21 85

Estofado de verduras y hortalizas  
Filete de merluza plancha con arroz blanco

09

10

11

12

13

KCAL PROT LIP HC  
663 32 21 85

Calabacín a la crema (1,7)  
Albóndigas de ternera natural a la jardinera (1,6)

KCAL PROT LIP HC  
685 36 12 108

Espaguetis con tomate  
Pescadilla a la plancha con ensalada

KCAL PROT LIP HC  
646 41 17 86

Lentejas caseras con verduras  
Lomo plancha con ensalada(6,12)

KCAL PROT LIP HC  
608 24 19 84

Crema de judías verdes y zanahorias  
Filete de pechuga a la plancha con ensalada

KCAL PROT LIP HC  
650 21 17 106

Cazuela marinera de arroz  
Jamón york a la plancha con patatas

16

17

18

19

20

KCAL PROT LIP HC  
635 30 32 59

Sopa de pollo y pasta de fideo sin huevo  
Salmón a la plancha con ensalada

KCAL PROT LIP HC  
625 33 23 72

Coliflor al horno  
Ragout de ternera con guarnición de arroz integral

KCAL PROT LIP HC  
657 28 22 92

Garbanzos a la castellana  
Escalopín plancha con pisto

KCAL PROT LIP HC  
625 27 32 67

Crema de verduras natural  
Salchichas de pavo en salsa con patatas gajo

KCAL PROT LIP HC  
687 37 17 104

Espaguetis sin huevo con tomate  
Bacalao plancha primavera

23

24

25

26

27

KCAL PROT LIP HC  
665 21 32 75

Menestra de verduras al horno  
Hamburguesa de ternera natural al horno con puré

KCAL PROT LIP HC  
640 39 15 88

Arroz meloso con magro  
Palometa a la plancha con ensalada

KCAL PROT LIP HC  
610 24 27 73

Crema de zanahorias, puerros y acelgas  
Pollo entomatado natural

KCAL PROT LIP HC  
680 37 19 86

Macarrones con tomate sin huevo  
Pescadilla a la plancha con ensalada

KCAL PROT LIP HC  
676 34 20 94

Empedrado de judías pintas con verduras  
Pavo plancha con tiras de pimientos verdes y rojos

30

31

KCAL PROT LIP HC  
672 31 29 89

Macarrones sin huevo con tomate  
Merluza a la plancha con ensalada

KCAL PROT LIP HC  
662 17 33 68

Patatas a la huertana  
Lomo a la plancha con salsa de tomate

\*Todas las comidas están acompañadas de agua, pan y fruta o yogur.

