



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

KCAL PROT LIP HC
663 32 21 85

Macarrones con salsa de tomate sin huevo
Filetes rusos naturales con ensalada

KCAL PROT LIP HC
617 29 20 86

Crema de brocoli y calabaza
Lardones de pollo plancha con patatas al horno

KCAL PROT LIP HC
637 28 20 82

Sopa de cocido sin huevo
Complemento de cocido, morcillo, repollo, gallina, garbanzos, chorizo

KCAL PROT LIP HC
663 32 21 85

Estofado de verduras y hortalizas
Escalopín de ternera a la plancha con arroz blanco

09

10

11

12

13

KCAL PROT LIP HC
663 32 21 85

Calabacín a la crema
Albóndigas de ternera natural a la jardinera

KCAL PROT LIP HC
685 36 12 108

Espaguetis con tomate
Pavo plancha con ensalada

KCAL PROT LIP HC
646 41 17 86

Lentejas caseras con verduritas
Lomo plancha con ensalada

KCAL PROT LIP HC
608 24 19 84

Crema de judías verdes y zanahorias
Filete de pollo a la plancha con ensalada

KCAL PROT LIP HC
650 21 17 106

Cazuela marinera de arroz
Jamón york a la plancha con patatas

16

17

18

19

20

KCAL PROT LIP HC
635 30 32 59

Sopa de pollo y pasta de fideo sin huevo
Librito cerdo plancha con ensalada

KCAL PROT LIP HC
625 33 23 72

Coliflor al horno
Ragout de ternera con guarnición de arroz integral

KCAL PROT LIP HC
657 28 22 92

Garbanzos a la castellana
Escalopín plancha con pisto

KCAL PROT LIP HC
625 27 32 67

Crema de verduras natural
Salchichas de pavo en salsa con patatas gajo

KCAL PROT LIP HC
687 37 17 104

Espaguetis sin huevo con tomate
Jamón york plancha primaveral

23

24

25

26

27

KCAL PROT LIP HC
665 21 32 75

Menestra de verduras al horno
Hamburguesa de ternera natural al horno con puré

KCAL PROT LIP HC
640 39 15 88

Arroz meloso con magro
San jacobó natural

KCAL PROT LIP HC
610 24 27 73

Crema de zanahorias, puerros y acelgas
Pollo entomatado natural

KCAL PROT LIP HC
680 37 19 86

Macarrones con tomate sin huevo
Ternera a la plancha con ensalada

KCAL PROT LIP HC
676 34 20 94

Empedrado de judías pintas con verduritas
Pavo plancha con tiras de pimientos verdes y rojos

30

31

KCAL PROT LIP HC
672 31 29 89

Macarrones sin huevo con tomate
Salchichas de pavo con ensalada

KCAL PROT LIP HC
662 17 33 68

Patatas a la huertana
Lomo a la plancha con salsa de tomate

*Todas las comidas están acompañadas de agua, pan y fruta o yogur.

