



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**02**

**03**

**04**

**05**

**06**

**09**

**10**

**11**

**12**

**13**

**16**

**17**

**18**

**19**

**20**

**23**

**24**

**25**

**26**

**27**

**30**

**31**

**KCAL PROT LIP HC**  
663 32 21 85

Macarrones sin gluten con tomate  
Tortilla francesa con ensalada

**KCAL PROT LIP HC**  
617 29 20 86

Crema de brocoli y calabaza  
Lardones de pollo plancha con  
patatas al horno

**KCAL PROT LIP HC**  
637 28 20 82

Sopa de cocido sin gluten  
Complemento de cocido, morcillo,  
repollo, gallina, garbanzos, chorizo

**KCAL PROT LIP HC**  
663 32 21 85

Estofado de verduras y hortalizas  
Filete de merluza a la plancha con  
arroz blanco

**KCAL PROT LIP HC**  
663 32 21 85

Calabacín a la crema  
Albóndigas de ternera natural a la  
jardinera

**KCAL PROT LIP HC**  
685 36 12 108

Espaguetis sin gluten con tomate  
Pescadilla plancha con ensalada

**KCAL PROT LIP HC**  
646 41 17 86

Lentejas caseras con verduritas  
Lomo plancha con ensalada

**KCAL PROT LIP HC**  
608 24 19 84

Crema de judías verdes  
Filete de pollo plancha con ensalada

**KCAL PROT LIP HC**  
650 21 17 106

Cazuela marinera de arroz  
Revuelto de huevo y patatas

**KCAL PROT LIP HC**  
635 30 32 59

Sopa de pollo y pasta sin gluten  
Salmón plancha con ensalada

**KCAL PROT LIP HC**  
625 33 23 72

Crema de coliflor  
Ragout de ternera con guarnición de  
arroz integral

**KCAL PROT LIP HC**  
657 28 22 92

Garbanzos a la castellana  
Tortilla francesa con pisto

**KCAL PROT LIP HC**  
625 27 32 67

Crema de verduras natural  
Salchichas de pavo en salsa con patatas  
gajo

**KCAL PROT LIP HC**  
687 37 17 104

Espaguetis sin gluten con tomate  
Bacalao plancha primavera

**KCAL PROT LIP HC**  
665 21 32 75

Puré de verduras y hortalizas  
Hamburguesa de ternera natural  
plancha con puré

**KCAL PROT LIP HC**  
640 39 15 88

Arroz meloso con magro  
Palometa plancha con ensalada

**KCAL PROT LIP HC**  
610 24 27 73

Crema de zanahorias, puerros y  
acelgas  
Pollo entomatado natural

**KCAL PROT LIP HC**  
680 37 19 86

Macarrones sin gluten con tomate  
Pescadilla a la plancha con ensalada

**KCAL PROT LIP HC**  
676 34 20 94

Empedrado de judías pintas con  
verduritas  
Tortilla de patatas con tiras de  
pimientos verdes y rojos

**KCAL PROT LIP HC**  
672 31 29 89

Macarrones sin gluten con tomate  
Merluza plancha con ensalada

**KCAL PROT LIP HC**  
662 17 33 68

Patatas a la huertana  
Tortilla francesa con salsa de tomate

\*Todas las comidas están acompañadas de agua, pan y fruta o yogur.

