

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

09

10

11

12

13

16

17

18

19

20

23

24

25

26

27

30

31

KCAL PROT LIP HC  
663 32 21 85

Macarrones con salsa de tomate y atún (1,3,4)  
Tortilla francesa con lechuga, zanahoria, maíz, aceitunas (3,12)

KCAL PROT LIP HC  
685 36 12 108

Espaguetis cuatro quesos (1,3,7)  
Taco de pescadilla con caprichos de mar (1,2,3,4,13)

KCAL PROT LIP HC  
625 33 23 72

Coliflor al horno(1,7)  
Ragout de ternera con guarnición de arroz integral

KCAL PROT LIP HC  
640 39 15 88

Arroz meloso con magro (7)  
Suprema de palometa con lechuga, tomate, maíz y remolacha (1,2,3,4,12,13)

KCAL PROT LIP HC  
662 17 33 68

Patatas a la huertana  
Huevo cocido con salsa de tomate (3)

KCAL PROT LIP HC  
617 29 20 86

Crema de brocoli y calabaza  
Lardones de pollo al horno con fondo de patatas (1,3)

KCAL PROT LIP HC  
646 41 17 86

Lentejas caseras con verduritas  
Lomo al horno con lechuga, tomate, pepinillos y de espárragos (6,12)

KCAL PROT LIP HC  
657 28 22 92

Garbanzos a la castellana  
Tortilla francesa con pisto (3)

KCAL PROT LIP HC  
610 24 27 73

Crema de zanahorias, puerros y acelgas  
Pollo entomatado

KCAL PROT LIP HC  
637 28 20 82

Sopa de cocido (1,3)  
Complemento de cocido, morcillo, repollo, gallina, garbanzos, chorizo (7)

KCAL PROT LIP HC  
608 24 19 84

Judías verdes salteadas con zanahorias  
Pechuga villeroy con ensalada de lechuga y tomate (1,2,3,4,6,8,12,13)

KCAL PROT LIP HC  
625 27 32 67

Crema de verduras natural  
Salchichas de pavo en salsa con patatas gajo (6)

KCAL PROT LIP HC  
680 37 19 86

Lacitos a la carbonara (1,3,6,7)  
Pescadilla con ensalada de lechuga y tomate (1,2,3,4,12,13)

KCAL PROT LIP HC  
663 32 21 85

Estofado de verduras y hortalizas  
Filete de merluza con arroz al curry (1,2,3,4,13)

KCAL PROT LIP HC  
650 21 17 106

Cazuela marinera de arroz (1,2,4,13)  
Revuelto de huevo y patata (3)

KCAL PROT LIP HC  
687 37 17 104

Tallarines a la crema rosa (1,3,7)  
Bacalao primavera (1,2,3,4,13)

KCAL PROT LIP HC  
676 34 20 94

Empedrado de judias pintas con verduritas  
Tortilla de patatas con tiras de pimiento verdes y rojos (3)

\*Todas las comidas están acompañadas de agua, pan y fruta o yogur.

