



LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
<p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>REVUELTO DE HUEVO CON ATUN Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (2,3,4,12,13)</p> <p>PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 640 PROT 38 LIP 20 HC 79</p>	<p>BROCOLI CON ZANAHORIA AL HORNO</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO EN SU JUGO CON PURE DE PATATAS (6,12)</p> <p>PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 683 PROT 28 LIP 29 HC 83</p>	<p>MACARRONES BOLOÑESA (1,3)</p> <p>SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE PUERROS (1,2,3,4,7,13)</p> <p>PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 608 PROT 41 LIP 12 HC 81</p>	<p>CREMA DE CALABACIN (7)</p> <p>ESTOFADO DE CERDO CON GUARNICION DE ARROZ</p> <p>PAN (1) YOGUR (7) KCAL 600 PROT 24 LIP 21 HC 87</p>	<p>CAZUELA DE PESCADO (1,2,4,13)</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE CIRUELAS Y PATATAS GAJO (1)</p> <p>PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 647 PROT 26 LIP 36 HC 55</p>
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FILETE DE PESCADILLA CON LECHUGA , MAIZ ESPARRAGOS , PEPINILLOS , ACEITUNAS SIN HUESO (1,2,3,4,12,13)</p> <p>PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 642 PROT 24 LIP 16 HC 102</p>	<p>PURE DE VERDURAS Y HORTALIZAS (7)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (3,12)</p> <p>PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 652 PROT 19 LIP 32 HC 73</p>	<p>SOPA DE COCIDO (1,3)</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, CHORIZO , GALLINA REPOLLO , GARBANZOS (7)</p> <p>PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 611 PROT 25 LIP 18 HC 92</p>	<p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS (1,6)</p> <p>PAN (1) YOGUR (7) KCAL 648 PROT 20 LIP 42 HC 58</p>	<p>TALLARINES CON TOMATE Y QUESO RALLADO (1,3,7)</p> <p>VENTRESCA AL HORNO CON SALSA DE LIMON (2,4,13)</p> <p>PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 628 PROT 35 LIP 9 HC 100</p>
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<p>CREMA DE ESPINACAS CON PICATOSTES (1,7)</p> <p>CINTA DE LOMO PLANCHA CON TIRAS DE PIMIENTOS VERDES Y PATATAS A CUADRITOS (6)</p> <p>PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 644 PROT 21 LIP 24 HC 76</p>	<p>CANELONES DE CARNE PICADA (1,2,3,4,7,8,13)</p> <p>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (1,2,3,4,6,7,8,12,13)</p> <p>PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 663 PROT 23 LIP 30 HC 78</p>	<p>JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA Y PAVO CON LECHUGA , TOMATE MAIZ , ZANAHORIA RALLADA (3,6,12)</p> <p>PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 640 PROT 39 LIP 19 HC 80</p>	<p>PATATA ESTOFADAS CON VERDURITAS Y CARNE DE TERNERA</p> <p>CAZON AL LIMON CON GUARNICION DE ARROZ(1,2,3,4,13)</p> <p>PAN (1) YOGUR (7) KCAL 635 PROT 33 LIP 25 HC 77</p>	<p>SOPA DE FIDEOS (1,3)</p> <p>POLLO ASADO CON VERDURITAS</p> <p>PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 600 PROT 30 LIP 30 HC 54</p>
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
<p>ESPAGUETTIS NAPOLITANA (1,3,7)</p> <p>MERLUZA EN PAPILOTE(1,2,3,4,13)</p> <p>PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 602 PROT 36 LIP 8 HC 96</p>	<p>CREMA DE VERDURAS NATURAL (7)</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA CON RODAJA DE TOMATE (1,6)</p> <p>PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 604 PROT 18 LIP 36 HC 55</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURITAS</p> <p>EMPERADOR AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA , MAIZ ZANAHORIA RALLADA (2,4,12,13)</p> <p>PAN(1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 642 PROT 34 LIP 24 HC</p>	<p>COLIFLOR GRATINADA (1,7)</p> <p>FILETE DE POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA</p> <p>PAN (1) YOGUR (7) KCAL 600 PROT 41 LIP 29 HC 51</p>	<p>ARROZ CON VERDURITAS</p> <p>HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE NATURAL (3)</p> <p>PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 601 PROT 15 LIP 20 HC 85</p>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES		

Les informamos de los alérgenos que continen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números

