



LUNES	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	JUDIAS VERDES CON TOMATE  ALBONDIGAS DE TERNERA CON VERDURITAS Y ARROZ BLANCO (1,6)  PAN (1) PIÑA ALMIBAR KCAL 659 PROT 18 LIP 28 HC 85	LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS (1)  TORTILLA FRANCESA DE ATUN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (3,4,12)  PAN (1) FRUTA KCAL 641 PROT 36 LIP 20 HC 84	SOPA DE CABELLIN (1,3)  LARDONES DE POLLO AL HORNO CON ZANAHORIA A LA PARRILLA (1)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 600 PROT 32 LIP 16 HC 82	GUISO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO Y HORTALIZAS (1)  MERLUZA CON SALSA A LA NARANJA (1,2,4,13)  PAN (1) YOGUR (7) KCAL 590 PROT 29 LIP 20 HC 60
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1,3,7)  LOMO PLANCHA CON LECHUGA, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA Y PEPINILLOS (6,12) PAN (1) KCAL 647 PROT 24 LIP 18 HC 86	ARROZ MARINERA CON TACO DE CAZON (2,4,13)  REVUELTO DE QUESO Y YORK (3,6,7)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 602 PROT 27 LIP 25 HC 70	COLIFLOR GRATINADA (3,7)  JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS AL HORNO  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 621 PROT 27 LIP 34 HC 52	SOPA DE COCIDO (1,3)  COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, CHORIZO, GALLINAS, REPOLLO, GARBANZOS (7)  PAN (1) FRUTA KCAL 611 PROT 25 LIP 18 HC 92	CREMA DE CALABACIN NATURAL (7)  ATUN CON ENSALADADE LECHUGA, CANONIGOS, TOMATE MAIZ (1,2,3,4,12,13)  PAN (1) YOGUR (7) KCAL 601 PROT 37 LIP 23 HC 63
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS (1)  HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE (3)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 655 PROT 24 LIP 22 HC 85	CREMA DE ESPINACAS (7)  HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS AL HORNO (1,6)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 614 PROT 19 LIP 34 HC 63	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS (1)  VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (1,2,3,4,12,13)  PAN (1) FRUTA KCAL 609 PROT 37 LIP 16 HC 81	PURÉ DE JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA BABY  JAMON DE CERDO ASADO CON ARROZ  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 620 PROT 27 LIP 21 HC 81	ESPAGUETIS CARBONARA (1,3,6,7)  SALMON EN PAPILOTE (1,2,4,13)  PAN (1) YOGUR (7) KCAL 682 PROT 39 LIP 19 HC 88
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES
PURE DE PUERROS, CALABAZA, ZANAHORIAS, ACELGAS (7)  CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE TALLOS DE ESPARRAGOS (1,3,6,12)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 562 PROT 26 LIP 15 HC 85	PATATAS A LA RIOJANA (1)  RABAS DE CALAMAR CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (1,2,3,4,7,8,12,13)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 626 PROT 16 LIP 30 HC 76	ARROZ CON TOMATE  TORTILLA FRANCESA Y LONCHA DE PAVO (3,6)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 622 PROT 32 LIP 19 HC 81	SOPA DE COCIDO (1,3)  COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, CHORIZO, GALLINAS, REPOLLO, GARBANZOS (7)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 611 PROT 25 LIP 18 HC 92	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES		

Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números

