



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 1
				CREMA DE GUISANTES CON POLLO (7)  PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (1,2,3,4,12,13)  PAN (1) NATILLAS (6,7) KCAL 600 PROT 43 LIP 18 HC 67
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1,3,7)  LOMO PLANCHA CON ESCAROLA, MAIZ, REMOLACHA PEPINILLOS (6,12)  PAN (1) FRUTA KCAL 654 PROT 24 LIP 19 HC 86	CREMA DE CALABACIN NATURAL (7)  TORTILLA FRANCESA Y LONCHADE JAMON SERRANO (3)  PAN (1) FRUTA KCAL 617 PROT 44 LIP 26 HC 54	GARBANZOS CON CHORIZO (1,7)  CROQUETAS DE BACALAO CON LECHUGA Y TOMATE (1,2,3,4,7,8,12,13)  PAN (1) FRUTA KCAL 717 PROT 29 LIP 23 HC 98	CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIAS (7)  LARDONES DE POLLO CON ARROZ (1,3)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 595 PROT 28 LIP 17 HC 86	FIDEUA DE PESCADO (1,2,3,4,13)  ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS FRITAS (1,6)  PAN (1) YOGUR (7) KCAL 752 PROT 17 LIP 36 HC 86
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS(1)  SURFERS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (1,2,3,4,6,7,12,13)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 666 PROT 26 LIP 26 HC 85	SOPA DE CABELLIN (1,3)  CARNE ASADA EN SU JUGO CON PURE DE PATATAS (7,12)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 632 PROT 35 LIP 12 HC 99	ARROZ MARINERA (2,4,13)  TORTILLA FRANCESA CON SALCHICHAS DE PAVO (3,6)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 622 PROT 29 LIP 30 HC 61	<b>MENU ESPECIAL DIA DE LA AMISTAD</b> CREMA DE VERDURAS NATURAL (7) BURGUER MAWERSA (1,3,6,7)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 625 PROT 18 LIP 36 HC 58	ESPAGUETTIS CARBONARA (1,3,6,7)  SALMON AL HORNO CON LECHUGA, MAIZ, TALLOS DE ESPARRAGOS, ZANAHORIA RALLADA (1,2,3,4,12,13)  PAN (1) BATIDO DE YOGUR (7) KCAL 672 PROT 40 LIP 21 HC 77
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
CREMA DE COLIFLOR CON PATATAS (7)  RAGOUT DE TERNERA CON GUARNICION DE ARROZ  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 600 PROT 15 LIP 24 HC 81	TALLARINES CON TOMATE Y CARNE PICADA (1,3,6)  PESCADILLA CON LECHUGA, ZANAHORIA PEPINILLOS, ACEITUNAS (1,2,3,4,12,13)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 602 PROT 41 LIP 12 HC 83	CREMA DE CALABAZA (7)  FILETE DE POLLO CON PATATAS (1,3)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 615 PROT 31 LIP 25 HC 69	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS (1)  REVUELTO DE HUEVO CON ATUN, LECHUGA Y TOMATE (2,3,4,12,13)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 631 PROT 36 LIP 23 HC 72	SOPA DE PICADILLO (1,3)  SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, (1,3,6,7,8,12)  PAN (1) YOGUR CON CEREALES (1,7,8) KCAL 633 PROT 24 LIP 27 HC 74
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES
ESPIRALES GRATINADOS (1,3,7)  VENTRESCA DE MERLUZA CON LECHUGA, MAIZ, REMOLACHA, TOMATE (1,2,3,4,12,13)  PAN (1) FRUTA KCAL 725 PROT 34 LIP 19 HC 103	CREMA DE VERDURAS NATURAL (7)  ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS (1,3)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 600 PROT 28 LIP 20 HC 80	SOPA DE COCIDO (1,3)  COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, GARBANZOS, CHORIZO REPOLLO, GALLINA (7)  PAN (1) FRUTA DE TEMPORADA KCAL 611 PROT 25 LIP 18 HC 92	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (1) TORTILLA FRANCESA CON PORCIÓN DE QUESITO (3, 7)  PAN (1) MELOCOTÓN EN ALMIBAR KCAL 615 PROT 42 LIP 30 HC 45	

Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números

